

## Fiche pratique « l'enfant et l'environnement »

à destination des professionnels de la protection de l'enfance

### Activité : Fabriquer un arc

Ce que cette activité peut apporter à l'Enfant :	Comment ?
<b>La notion du danger</b> : faire la nuance entre le danger et l'interdit	<b>Utiliser un arc de façon responsable</b> , utiliser des outils avec précaution
<b>Une façon de se confronter aux autres</b> : jouer en respectant les autres participants et en respectant des règles	Prendre <b>connaissance des règles et les respecter</b> , faire attention à l'autre.
<b>Une progression dans son autonomie</b> : pouvoir agir en fonction de ses capacités	<b>Développer les capacités de l'enfant</b> selon son degré d'autonomie : les étapes de l'activité pourront être observées, faites avec un adulte ou réalisées en autonomie
<b>De l'habilité manuelle</b> : utiliser des outils simples	<b>Fabriquer</b> un arc et des flèches avec des matériaux et des outils.
<b>Une alternative à la dépense d'argent</b> : se faire plaisir sans acheter	Sans avoir recours à <b>l'achat dans un magasin</b> , se procurer un objet ludique à partir d'une ressource limitée, disponible et gratuite.

Ce que cette activité peut apporter à l'Environnement :	Comment ?
<b>De la biodiversité</b> : penser la Nature comme la source de tout : c'est veiller à conserver ce dont elle a besoin pour s'adapter, se renouveler : la diversité des espèces et des espaces.	<b>Avoir des noisetiers</b> Penser à laisser une place au noisetier dans les haies. Le noisetier est un arbuste « multifonction », favoriser sa présence et ne privilégier pas les plantations uniformes (le thuya par ex.)
<b>De la biodiversité</b> : penser la Nature comme le mécanisme du Vivant : c'est veiller à conserver les interrelations entre les êtres et ne pas puiser dans leurs réserves.	<b>Tailler et entretenir son noisetier pour avoir des branches et aussi des fruits.</b> Apprendre à tailler un noisetier : pour en récolter les fruits comestibles pour l'Homme et les animaux et pour utiliser son bois.
<b>Un plus pour le climat</b> : agir sur un gaz à effet de serre (le CO <sub>2</sub> )	<b>Les arbustes stockent le CO<sub>2</sub></b> et participent ainsi à la régulation de l'émission des gaz à effet de serre. Préférer le bois pour fabriquer des objets ludiques permet d'éviter d'acheter du neuf ou du plastique.

### Lieu et saison

- ♣ La fabrication de l'arc et des flèches se pratique en extérieur, en forêt afin de trouver les matériaux nécessaires.
- ♣ A la belle saison afin que les enfants puissent jouer avec leur arc directement.

### Indications sur le déroulement de l'activité

L'activité peut se dérouler en trois temps :

1. Récolter les matériaux dans la nature
2. Fabriquer un arc et des flèches
3. Jouer avec un arc

### Ce qu'il faut pour réaliser

- 1 branche de noisetier 1.5m très droite, de diamètre régulier (environ 2 cm)
- Baguette de bois très droite, d'un diamètre plus petit que celle de l'arc (1 par flèche), d'environ 60 cm
- De la ficelle
- Un canif
- Grosses plumes (1 par flèche)

## Déroulement de l'activité

### 1. Récolter les matériaux dans la nature

Il faut se mettre à la recherche du bois adéquat pour la fabrication de l'arc et des flèches.

L'arc : choisir une branche bien droite de noisetier, souple et solide à la fois, d'environ 2 cm de diamètre.

Les flèches : même type de branche mais d'un diamètre inférieur à celui de l'arc.

Les nouvelles branches (rameaux) sont idéales.

**Bon à savoir :** le noisetier est un arbuste facilement reconnaissable : Au printemps on le reconnaît grâce à ses chatons (ce sont ses fleurs !). A la fin de l'été grâce à ses fruits : les délicieuses noisettes ! On peut aussi le chercher par rapport à la forme de ses feuilles.



Le noisetier en fleur : les chatons



Le noisetier en fruit : les noisettes



Les feuilles du noisetier

Chercher des plumes assez grosses. On peut les récolter au fur et à mesure des balades dans la nature : plumes de corneilles, de pie, de corbeau ou à la ferme : oie, canard...



Plume de buse



Plume de corbeau



Plume d'oie

## 2. Fabriquer un arc et des flèches :

### L'arc

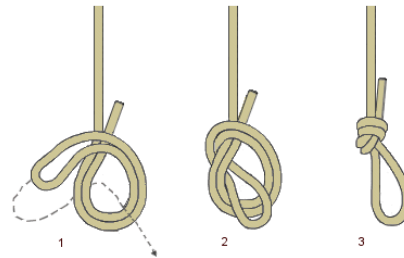
#### Etape 1

- \* Ecorcer la branche de noisetier
- \* Pour former la poignée, enrouler de la ficelle sur 15 cm au centre de la branche
- \* Tailler une encoche de 2 – 3 cm sur chaque extrémité de la branche.



#### Etape 2

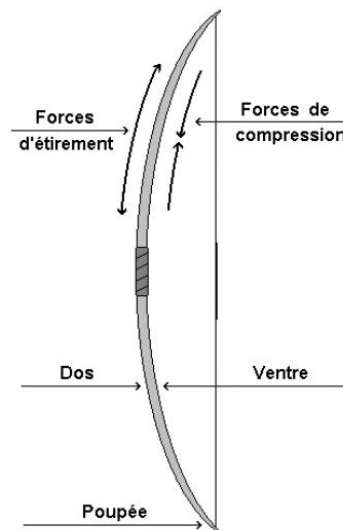
Former une boucle avec la ficelle



- \* Passer la dans une des encoches de votre arc

#### Etape 3

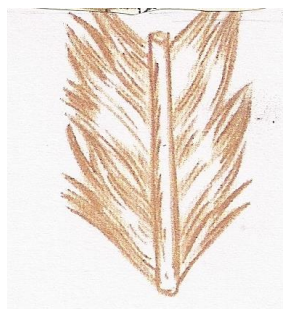
- \* Plier la branche et mesurer la longueur nécessaire.
- \* Former l'autre boucle et la passez dans la deuxième encoche.



### Les flèches

#### Etape 1

- \* Tailler la plume pour n'en garder que le centre



#### Etape 2

- \* Fendre la baguette de noisetier pour y glisser la plume
- \* Fixer la avec deux fils enroulés, bien serrés
- \* faire une encoche à l'extrémité pour y insérer la corde quand tu vas tirer



### 3. Jouer avec un arc

**Quelques règles simples mais essentielles pour utiliser un arc un arc sans se faire mal, ni faire mal aux autres**

**Si vous êtes seul :**

Ne jamais tirer, même pour jouer, sur une personne ou sur un animal, vous pourriez faire très mal.

Ne pas tirer en l'air, on ne sait jamais où la flèche retombera !

**Si vous êtes plusieurs archers**

**Mêmes règles que quand vous êtes seul mais avec des précautions supplémentaires !**

- Il faut définir une ligne de tir et une cible
- Les archers doivent tous être sur la même ligne de tir
- Ne pas franchir la ligne de tir tant que toutes les flèches n'ont pas toutes été tirées.
- Ne pas tirer sur la cible lorsqu'une personne ramasse ses flèches à proximité

